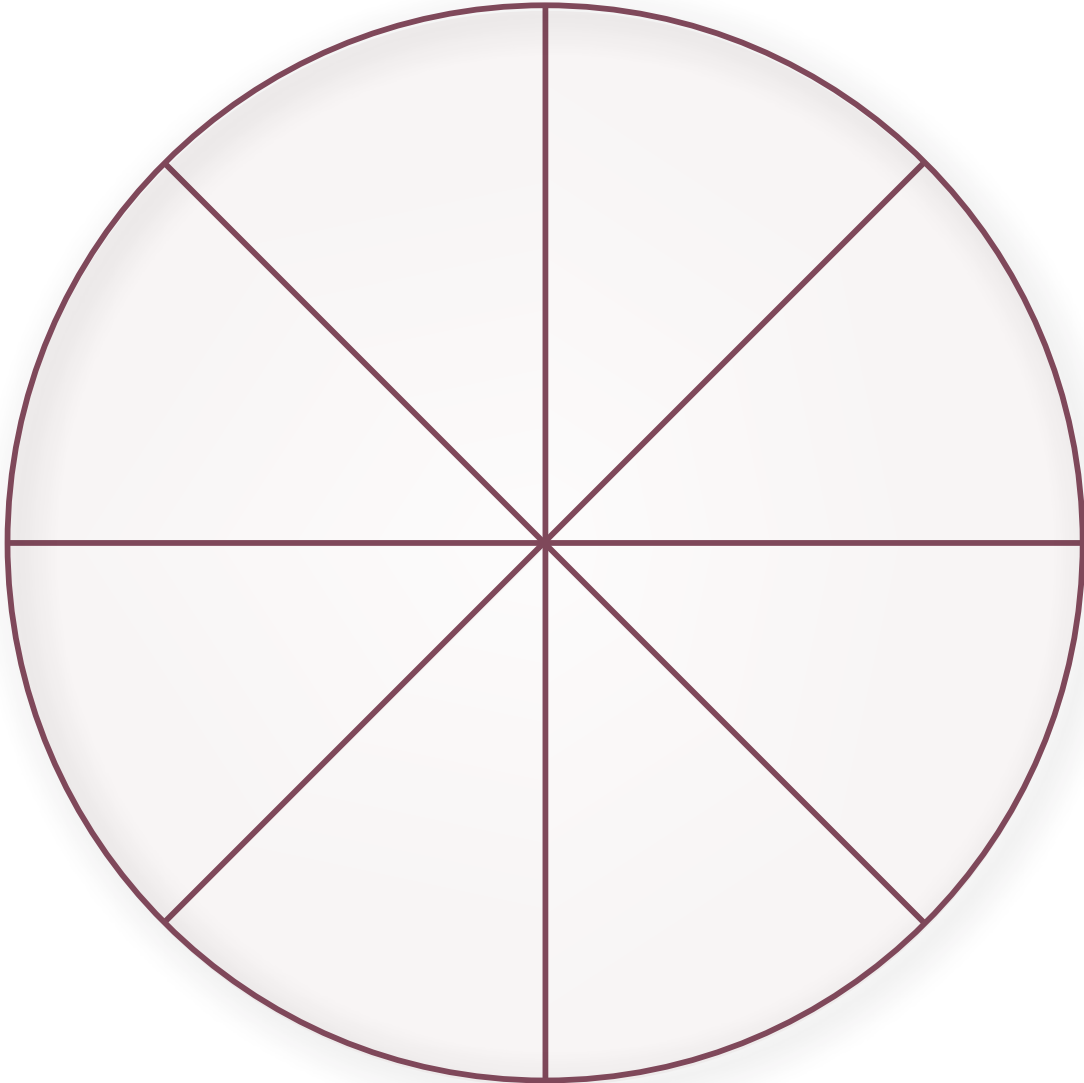


Livshjulet



Färlägg de olika tårtbitarna med avseende på hur mycket eller hur lite utrymme just det området tar. Du kan också skatta de olika bitarna på en skala (1-10) eller i procent (1-100). Gör ett livshjul för ditt nu-läge och ett för önskat läge. *Exempel på viktiga områden: arbete, familj, boende, fritid, relationer, vänner, egen tid, personlig utveckling, karriär, kärlek.*
